



# PROJETO LEVANTANDO SONHOS

# Você decide para onde vai seu dinheiro!

## PERÍODO DE CAPTAÇÃO

Até 23/12/2026

## VALOR AUTORIZADO

R\$ 731.133,62

## CONTA DO PROJETO

Banco do Brasil

Ag. 3068-6 CC 102078-1

Por meio da **Lei Federal de Incentivo ao Esporte** você pode destinar parte do seu imposto para fomentar o projeto **LEVANTANDO SONHOS**

Empresas que declaram **IR pela modalidade lucro real** podem destinar até 2% do seu imposto a projetos aprovados, com direito a **100% de dedução fiscal**.

Pessoas físicas que declaram **IR pela modalidade completa** podem destinar até 7% do seu imposto a projetos aprovados.



# PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1



Lei de  
Incentivo ao  
Esporte

**LEI N.º**  
11.438 de 29/12/2006

**DECRETO**  
N.º 6.180 de 03/08/2007

**DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO**  
Seção 1, n.º178  
Deliberação n.º 1.617, da Comissão Técnica  
vinculada ao Ministério do Esporte

**DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO**  
Publicado em 06/06/2025 | Edição: 836 | Seção 1 | Página 58  
Órgão: Ministério do Esporte/Secretaria Nacional de Esporte Amador, Educação, Lazer e Inclusão Social/Divisão de Programas e Políticas de Incentivo ao Esporte/Coordenação-Geral de Gestão da Lei Federal de Incentivo ao Esporte

**DELIBERAÇÃO Nº 1.737, DE 5 DE JUNHO DE 2025**

Da publicidade aos projetos desportivos, relacionados no anexo I, aprovados nas reuniões ordinárias e extraordinárias realizadas em: 23/12/2024, 04/12/2024, 13/01/2025, 19/03/2025, 15/05/2025 e 29/05/2025.

A COMISSÃO TÉCNICA VINCULADA AO MINISTÉRIO DO ESPORTE que trata a Lei nº 11.438 de 29 de dezembro de 2006, instituída pela Portaria nº 4, de 9 de janeiro de 2024, considerando:

a) a aprovação dos projetos desportivos, relacionados no anexo I, aprovados nas reuniões ordinárias e extraordinárias realizadas em: 23/12/2024, 04/12/2024, 13/01/2025, 19/03/2025, 15/05/2025 e 29/05/2025;

b) a comprovação pelo proponente de projeto desportivo aprovado, das respectivas regularidades fiscais e tributárias nas esferas federal, estadual e municipal, nos termos do parágrafo único do art. 27 do Decreto nº 6.180 de 03 de agosto de 2007 decide:

Art. 1º Tornar pública, para os efeitos da Lei nº 11.438 de 2006 e do Decreto nº 6.180 de 2007, a aprovação do projeto desportivo relacionado no anexo I.

Art. 2º Autorizar a captação de recursos, nos termos e prazos expressos, mediante doações ou patrocínios, para o projeto desportivo relacionado no anexo I.

Art. 3º Esta deliberação entra em vigor na data de sua publicação.

**LUDMILA FERREIRA MARTINS COSTA ABADIA**  
Presidente da Comissão

**ANEXO I**

Período de Captação até 29/05/2027

**7 - Processo: 71000.054286/2024-77**

Proponente: Associação Ciência e Esporte

Título: Levantando Sonhos

Registro: 2403090

Manifestação Desportiva: Desporto Educacional

CHPJ: 27964.907/0001-46

Cidade: Belo Horizonte UF: MG

Valor autorizado para captação: R\$ 731.133,62

Dados Bancários: Banco do Brasil Agência nº 3068 DV: 6 Conta Corrente: Captação vinculada nº 302075-1

Período de Captação até 23/12/2025

**8 - Processo: 71000.039900/2024-71**

Proponente: Associação Mato Grossense dos Veteranos de Judo

Título: Participante do Edital LIE 2024 - Projeto de Judo

Registro: 2401268

Manifestação Desportiva: Desporto de Participação

CHPJ: 45.472.421/0001-53

Cidade: Curitiba UF: PR





# PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1

## EXECUÇÃO

**Duração:** 12 meses, início imediato após formalização.

**Modelo:** 4 turmas de 25 alunos (100 vagas).  
Rotina semanal com 2–3 aulas/turma (1h30 cada),  
~15h/aula semanais.

**Operação:** aulas presenciais em BH + oficinas abertas  
para atração contínua.

**Equipe:** coordenação técnica, professor de EF e estagiário.

**Gestão & Compliance:** planejamento semanal,  
controle de frequência diário, avaliações trimestrais,  
relatório final e prestação de contas conforme Lei de Incentivo ao Esporte.

## PÚBLICO

**Beneficiários diretos:** 100 crianças e adolescentes (6–18 anos),  
50% meninas/50% meninos, priorizando vulnerabilidade social  
no entorno do projeto.

**Beneficiários indiretos:** familiares, escolas parceiras e  
comunidade local por meio de oficinas abertas e ações de divulgação.





# PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1

## MANIFESTAÇÃO ESPORTIVA

Esporte educacional: iniciação e participação no Levantamento de Pesos, com vivências técnicas seguras, clínicas, seminários e festivais internos (sem caráter competitivo).

**MODALIDADE** — Levantamento de Pesos (Olímpico)

### Essência da modalidade

Esporte olímpico que desenvolve força, coordenação e disciplina. Ambiente seguro, acolhedor e inclusivo para meninas e meninos.

### Transformação social

Cria rotina saudável, senso de pertencimento e liderança juvenil; reduz ociosidade e fatores de risco; aproxima famílias e escolas e amplia a participação feminina.

### Impacto em saúde

Melhora força, postura e mobilidade; favorece indicadores cardiometabólicos; previne lesões no dia a dia; eleva autoestima e bem-estar mental.

### Oportunidades de futuro

Porta de entrada para carreira esportiva; formação de monitores/estagiários, arbitragem e iniciação à docência; experiência em eventos e comunicação — gerando empregabilidade no ecossistema fitness/esportivo.

### Valor para o patrocinador

Impacto local mensurável em 100 jovens/ano, com metas de assiduidade e evolução; conteúdo autêntico para ESG (ODS 3, 4, 5 e 10) e ativações no território, reforçando reputação e propósito da marca.





# PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1

## OBJETIVOS (GERAIS)

**Democratizar** o acesso ao Levantamento de Pesos com segurança, metodologia e acompanhamento.

**Promover** saúde, disciplina e hábitos ativos em jovens da comunidade.

**Desenvolver** competências físicas e socioemocionais em ambiente inclusivo.

**Fomentar** a cultura esportiva com oficinas, seminários e conteúdo técnico.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Manter  $\geq 75\%$  das vagas ocupadas** durante todo o ciclo.

**Garantir  $\geq 85\%$  de assiduidade média** por turma.

**Elevar marcadores de aptidão** (técnica, mobilidade, força relativa) em  $\geq 60\%$  dos participantes ao final de 12 meses.

**Realizar  $\geq 2$  oficinas públicas e  $\geq 1$  ação de capacitação** por semestre; entregar relatórios de impacto para patrocinadores.







# PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1

## JUSTIFICATIVA

Em BH, o acesso estruturado ao Levantamento de Pesos é limitado e tem custo de entrada elevado. O projeto oferece porta de entrada segura e qualificada para crianças e adolescentes, reduzindo barreiras, fortalecendo a cidadania e criando legado (equipamentos, formação e conteúdo). Via Lei de Incentivo, cada real investido se converte em impacto social mensurável com excelente custo-efetividade.





## PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1

# É possível apoiar o projeto:



A pessoa jurídica ou física interessada em apoiar irá realizar um depósito identificado (CNPJ ou CPF), na modalidade doação, na conta bancária bloqueada e exclusiva do projeto, também chamada de Conta Captação<sup>1</sup>. A Associação Ciência e Esporte irá emitir um recibo<sup>2</sup> em 3 vias:

1ª VIA - Secretaria Especial do Esporte

2ª VIA - Apoiador | Doador<sup>2</sup>

3ª VIA - Associação Ciência e Esporte (executora do projeto)

<sup>1</sup> A Conta Captação somente pode ser movimentada com autorização da Secretaria especial do Esporte.

<sup>2</sup> O recibo será incluído na declaração de Imposto de Renda para dedução fiscal.





# PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1

## CONTRAPARTIDAS AOS PATROCINADORES

(em conformidade com a Lei de Incentivo)

- Visibilidade de marca (institucional):
- Inserção de logomarca em backdrop, painéis do espaço, uniformes de treino, peças digitais e materiais de divulgação do projeto.  
Citação em releases, site/redes e conteúdos do projeto ("Patrocinador do Projeto Levantando Sonhos – via Lei de Incentivo ao Esporte").
- Conteúdo & reputação (ESG/ODS):
- Calendário editorial com menções ao patrocinador em posts programados.
- Relatórios de impacto social com indicadores (alcance, atendimento, assiduidade, evolução técnica) para compor o Relato ESG e ODS (Saúde e Bem-Estar; Educação de Qualidade; Redução das Desigualdades).
- Relacionamento & ativação:
- Visitas guiadas e "Dia do Voluntário" para colaboradores (ativação interna e branding empregador).
- Clínicas exclusivas/co-branded e presença de executivos em festivais internos e seminários.
- Direito de uso do selo do projeto nas comunicações institucionais do patrocinador.
- Transparência & governança:
- Acesso a dashboard trimestral, relatórios técnico-financeiros e comprovações de execução (fotos, listas de presença, notas, contratos).
- Prestação de contas em conformidade com a Lei 11.438/2006 e normas do Ministério.
- Flexibilidade de cota:
- Cotas moduláveis (ex.: Master, Ouro, Prata, Apoio), com entrega proporcional de visibilidade e ativações.
- Possibilidade de naming do espaço (ex.: "Arena de Levantamento – [Marca]") e ações exclusivas, respeitando os limites legais.



**POR QUE  
PATROCINAR  
AGORA:**



## PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1

**Alto impacto local:** 100 jovens atendidos diretamente por ano, com reverberação em famílias e escolas.

**Baixo risco e alta confiabilidade:** operação auditável, equipe qualificada e protocolos de segurança.

**Valor reputacional:** projetos esportivos educacionais geram narrativas positivas e conteúdo autêntico para marca e endomarketing.

**Eficiência do investimento:** alavancagem via Lei de Incentivo, com métricas claras de resultado.





## PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1

# QUEREMOS ESTAR PRESENTES!

Transformar vidas através do esporte, incentivo à saúde e boas práticas, trazendo valores, exemplos de jornadas, superações e, principalmente, representatividade! Queremos fazer parte de um novo olhar, uma nova forma de cuidar de si mesmo e do seu entorno!



# REALIZAÇÕES

## Projeto Levantando Sonhos #0

O **Projeto Levanto Sonhos** já teve sua primeira edição de 2019 a 2023, ainda sem o apoio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, e sua execução foi realizada com através de doações e algumas parcerias.

Atendeu mais de **100 crianças** das comunidades **Vila Acaba Mundo** e **Morro do Papagaio**, formou **dezenas de atletas**, conseguiu **9 bolsas do Programa Bolsa Atleta** incluindo 2 bolsas de nível superior para beneficiários do projeto além de inúmeras medalhas em campeonatos nacionais e internacionais.





## Esporte na Quebrada

O projeto Esporte na Quebrada teve como objetivo a democratização da prática esportiva através de vivências oferecidas gratuitamente a comunidade. O evento, realizado em ambiente público na regional leste de Belo Horizonte, deu acesso a mais de 500 pessoas a oficinas de saúde, esporte e lazer, além de ações de educação preventiva em ambiente escolar. O projeto foi patrocinado pela prefeitura de Belo Horizonte através da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.



## BH em Peso 1

O projeto BH em peso teve como objetivo ampliar o acesso ao esporte de levantamento de pesos no município de Belo Horizonte através de cursos de capacitação com expoentes desse esporte no Brasil e no mundo, como Fernando Reis, então atleta de maior expressividade no esporte nacional, e Maxim Agaptov, presidente da federação russa de levantamento de pesos. O evento foi realizado em 2021 com patrocínio do município através da Belotur.



## BH em Peso 2

Dando sequência ao objetivo que deu origem ao evento, o projeto BH em Peso 2 trouxe para Belo Horizonte o Congresso Brasileiro de Levantamento de Pesos, com treinadores, professores e pesquisadores referência no assunto. O evento foi realizado em parceria com a Universidade Federal de Minas Gerais e atingiu a toda a comunidade acadêmica e profissional de educação física.





## Pontifícia Universidade Católica - PUC

### Programa de Estágio PUC Minas

Com o objetivo de ampliar o acesso ao conhecimento teórico e prático sobre o esporte de Levantamento de Pesos dentro do ambiente acadêmico, a Associação Ciência e Esporte, em parceria com a PUC Minas, ofereceu programas de estágio para graduação em educação física e pós-graduação em Levantamento de Pesos, curso idealizado e coordenado pelo professor Rafael Almeida, responsável técnico da ACE.



## BOP GAMES

### Programa de Voluntariado

Visando permitir a vivência prática profissional de entusiastas, estudantes e profissionais, a ACE firmou termo de parceria com o Bop Games, o maior evento multiesportivo da América Latina, em que estruturou um programa de voluntariado para composição do staff do evento, que acontece anualmente na esplanada do Mineirão desde 2018 e conta com mais de 30 modalidades esportivas diferentes, entre as quais está o levantamento de pesos.



## UNICESUMAR

### Programa de Carreira

Em parceria com a UNICESUMAR, a ACE ofereceu bolsas de estudo na área da educação física afim de permitir a continuidade profissional dos beneficiários do programa Levantando Sonhos que se destacaram como atletas profissionais e conquistaram títulos nacionais e internacionais, dando assim a oportunidade de prosseguir com treinador da modalidade de levantamento de pesos.





## PROJETO LEVANTANDO SONHOS #1



# Quem somos:

A **Associação Ciência e Esporte (ACE)**, inscrita sob o CNPJ 27.954.907/0001-46, foi fundada em 02/01/2017 por Rafael Almeida e Flavia Oliveira, e está regulamentada como uma instituição sem fins lucrativos. Sua criação foi motivada pela vontade de desenvolver projetos esportivos para a comunidade visando trabalhar, dentre outros objetivos, a promoção da saúde, proporcionar o conhecimento de novos esportes e gerar oportunidades de carreira esportiva profissional para jovens carentes, oportunizar a transformação social através do esporte, permitir a capacitação de novos profissionais na área da educação física e ciências do esporte e produzir conhecimento científico sobre o esporte.

O **Prof. Rafael Almeida** é Bacharel em Educação Física, Mestre e Doutor em Ciências do Esporte pela UFMG, Especialista em formação e aprimoramento do Esporte de Alto Rendimento na modalidade Levantamento de Pesos pelo Comitê Olímpico Brasileiro e Árbitro Nacional de Levantamento de Pesos pela Federação Estadual de Levantamento de Pesos. Atua como Responsável Técnico e treinador na ACE. Além disso, atua como coordenador do curso de Especialização em Levantamento de Pesos da PUC Minas e professor nessa mesma instituição, onde também colabora como membro do Grupo de Pesquisa em Condicionamento Físico.





# contato

Instagram:

**@levantandosonhos**

**@rsvalmeida**

Whatsapp **(31) 99184-1300**

E-mail: **contato@cienciaeesporte.org.br**

**associacaocienciaeesporte@gmail.com**

Site: **cienciaeesporte.org.br**

